

## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΠΡΟΣ ΚΟΙΝΟ

### ΠΕΡΙΟΔΕΟΥΣΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Χορηγοί: Δήμοι Επαρχίας Λάρνακας και Α.Α.Ε.Κ.

#### ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Παρέχουμε εντελώς δωρεάν υπηρεσίες συμβουλευτικής και εμπύχωσης σε παιδιά ηλικίας 6-18 ετών που διαμένουν στους δήμους της επαρχίας Λάρνακας (Λάρνακα, Δρομολαξιά- Μενεού, Αραδίππου, Λιβάδια, Αθένου και Λεύκαρα). Οι υπηρεσίες μας βοηθούν τα παιδιά να αντιμετωπίσουν καλύτερα μαθησιακές δυσκολίες, προβλήματα συμπεριφοράς και συναισθηματικά.

Κάθε απόγευμα η **Περιοδεύουσα Συμβουλευτική**, που είναι μια ομάδα από ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές και λογοθεραπευτές, επισκέπτεται ένα δήμο της επαρχίας Λάρνακας.

Αναλυτικά οι υπηρεσίες της Περιοδεύουσας Συμβουλευτικής είναι οι εξής:

1. Ανίχνευση και αντιμετώπιση **μαθησιακών δυσκολιών**: δυσλεξία, δυσγραφία, έλλειψη προσοχής, έλλειψη συγκέντρωσης.
2. Ανίχνευση και αντιμετώπιση **προβλημάτων συμπεριφοράς**: ανυπακοή, ζήλια (π.χ. απέκτησε ξαφνικά αδερφάκι και δεν μπορεί να το διαχειριστεί), απειθαρχία, υπερκινητικότητα, επιθετικότητα, προσκόλληση σε ηλεκτρονικά παιχνίδια, εμμονές, έλλειψη κοινωνικότητας, απομόνωση, χωρισμός γονέων.
3. Ανίχνευση και αντιμετώπιση **συναισθηματικών προβλημάτων**: άγχος, φόβος, θλίψη, μελαγχολία, διαχείριση θυμού.
4. Ανάπτυξη της **αυτοπεποίθησης, αυτοεκτίμησης** και καλλιέργεια βασικών **αξιών ζωής**: δημοκρατία, ελευθερία, ανεξιθρησκεία, αλληλεγγύη, ειρήνη, σεβασμός στη διαφορετικότητα.
5. Αξιολόγηση **γνωστικών λειτουργιών, μέτρηση του δείκτη νοημοσύνης** και ανίχνευση δεξιοτήτων όπως συγκέντρωση, προσοχή, μνήμη κ.α., με τα πιο γνωστά και αξιόπιστα εργαλεία.

#### ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΚΘΕΣΕΩΝ ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ

Ετοιμάζουμε ψυχολογικές και λογοθεραπευτικές εκθέσεις τις οποίες οι γονείς μπορούν να παραδώσουν στο σχολείο διεκδικώντας να λάβουν για τα παιδιά τους ενισχυτική διδασκαλία ή κάποιες διευκολύνσεις ή απαλλαγές.

#### Ανάδοχος έργου

Κυπριακό Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας: Έτος ίδρυσης 2008, έντεκα χρόνια κοινωνικής προσφοράς σε θέματα πρόληψης και θεραπείας.

#### Συντονίστρια Έργου

Ελευθερία Καζαμία – Τηλέφωνο Επικοινωνίας 70005537, 99856262.