

## Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive στην Αθήνα 23-30 Σεπτεμβρίου 2020

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
Τετάρτη 23/9/2020 <b>#BeActive Sport Village Αθηνών</b>	10:30 - 11:30	Κλεάνθιος Στέγη Ηλικιωμένων	Γυμναστική για άτομα τρίτης ηλικίας
	20:00 - 21:00	Διαδικτυακός χώρος Δήμου Αθηνών στο Facebook	Διαδικτυακή διάλεξη 'Η διατροφή σύμμαχος της καλής υγείας και της άθλησης' για τον ρόλο της υγιεινής διατροφής στη ζωή μας και ιδιαίτερα των αθλητών.
OPEN DAYS	Για όλα τα προγράμματα Α.Γ.Ο.	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών «Τάσος Παπαδόπουλος»	Αθλητισμός Για Όλους / Sport For All (Α.Γ.Ο)
Πέμπτη 24/9/2020	17:00 - 18:00	Passion Dance School	Εργαστήρια «Μαθαίνω να χορεύω»
Παρασκευή 25/9/2020	15:00 - 16:00	Revolution Dance Studio	Εργαστήρια «Μαθαίνω να χορεύω»
Σάββατο 26/9/2020	11:30 - 13:30	Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών «Τάσος Παπαδόπουλος»	Επιτραπέζια Αντισφαίριση
Κυριακή 27/9/2020	10:30 - 11:30	Κωνσταντίνιο Δημοτικό Πάρκο	Pilates για παιδιά και ενήλικες
Δευτέρα 28/9/2020	17:30 - 19:30	Νέο Γυμνάσιο Αθηνών	Πεζοπορία & Αγώνας ανώμαλου δρόμου
	20:00 - 21:00	Διαδικτυακός χώρος Δήμου Αθηνών στο Facebook	Διαδικτυακό εργαστήριο: «Η φυσική άσκηση ως φυσικό αντικαταθλιπτικό»
	20:00 - 22:00	Κλειστή Αίθουσα Γυμνασίου Αθηνών	Τουρνουά Καλαθόσφαιρας (3x3)
Τετάρτη 30/9/2020	17:30-18:30	Νέο Γυμνάσιο Αθηνών	Ποδηλασία